



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा
(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)
जनसंपर्क कार्यालय
PUBLIC RELATIONS OFFICE



हिंदी विश्वविद्यालय में मनाया गया 12वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

व्यक्ति के मानसिक और बौद्धिक विकास का सशक्त माध्यम है योग : प्रो. कुमुद शर्मा

वर्धा, 21 जून 2026 : महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन रविवार, 21 जून को मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण में उत्साहपूर्वक संपन्न हुआ। इस वर्ष योग दिवस की थीम 'स्वस्थ आयु के लिए योग' रही। इस अवसर पर



विश्वविद्यालय के शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों ने बड़ी संख्या में सहभागिता की।

कार्यक्रम का शुभारंभ माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के ऑनलाइन संबोधन के साथ हुआ। उन्होंने कहा कि योग भारत की प्राचीन ज्ञान परंपरा का अमूल्य उपहार है, जो आज संपूर्ण विश्व को स्वस्थ एवं संतुलित जीवन की दिशा प्रदान कर रहा है। उन्होंने योग



को दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने तथा सभी आयु वर्ग के लोगों को नियमित योगाभ्यास अपनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि योग मनुष्य और प्रकृति के सामंजस्य का अमूर्त रूप है।

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत

ई-मेल/E-mail: pro.mgahv@hindivishwa.ac.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org

दूरभाष : +91-7152-252651 मोबाइल/Mobile : 9960562305



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा
(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)
जनसंपर्क कार्यालय
PUBLIC RELATIONS OFFICE



इस अवसर पर कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा ने अपने संबोधन में कहा कि योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है, बल्कि यह व्यक्ति के मानसिक और बौद्धिक विकास का भी सशक्त माध्यम है। योग एक मनुष्य को दूसरे मनुष्य से जोड़ते हुए विश्व को



एकसूत्र बांधने की असीम क्षमता वाली साधना है। उन्होंने विश्वविद्यालय परिवार से योग को अपने जीवनशैली का हिस्सा बनाने का आग्रह किया। कार्यक्रम की प्रस्तावना संयोजक एवं शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा समिति के अध्यक्ष प्रो. फरहद मलिक ने प्रस्तुत की। उन्होंने योग दिवस की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए इसके सामाजिक और स्वास्थ्यगत महत्व को रेखांकित किया।

योग प्रशिक्षक संगीता सोमनकर के निर्देशन में प्रतिभागियों ने केंद्रीय कार्यक्रम एवं सामान्य योग प्रोटोकॉल का सामूहिक अभ्यास किया। योगाभ्यास के दौरान विभिन्न आसनों, प्राणायाम तथा ध्यान की प्रक्रियाओं का अभ्यास कराया गया, जिससे उपस्थित प्रतिभागियों में विशेष उत्साह देखने को मिला।

कार्यक्रम का संचालन सहायक प्रोफेसर डॉ. संदीप सपकाले ने किया। सह-संयोजक एवं शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा समिति के पदेन सचिव डॉ. निशीथ राय ने सभी प्रतिभागियों, आयोजकों एवं सहयोगियों के प्रति आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगीत-राष्ट्रगान एवं सामूहिक छायाचित्र के साथ हुआ।

योग दिवस के इस आयोजन ने विश्वविद्यालय परिसर में स्वास्थ्य, अनुशासन और सकारात्मक जीवन मूल्यों के प्रति जागरूकता का वातावरण निर्मित किया तथा योग के सार्वभौमिक संदेश को जन-जन तक पहुंचाने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इस अवसर पर शिक्षक, अधिकारी, कर्मी, शोधार्थी तथा विद्यार्थी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत

ई-मेल/E-mail: pro.mgahv@hindivishwa.ac.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org

दूरभाष : +91-7152-252651 मोबाइल/Mobile : 9960562305



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा
(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)
जनसंपर्क कार्यालय
PUBLIC RELATIONS OFFICE



हिंदी विश्वविद्यालयात १२ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा

योग हे मानसिक आणि बौद्धिक विकासाचे एक प्रभावी माध्यम होय - प्रो. कुमुद शर्मा

वर्धा, २१ जून, २०२६: महात्मा गांधी आंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालयात रविवार, २१ जून रोजी मेजर ध्यानचंद स्टेडियममध्ये १२ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. या वर्षीच्या योग दिनाची संकल्पना 'निरोगी वार्धक्यासाठी योग' ही होती. या कार्यक्रमात विश्वविद्यालयाचे प्राध्यापक, अधिकारी, कर्मचारी, शोधार्थी व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने सहभागी झाले होते.

कार्यक्रमाची सुरुवात माननीय पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या ऑनलाइन संबोधनाने झाली. ते म्हणाले की, योग ही भारताच्या प्राचीन ज्ञान परंपरेची एक अमूल्य देणगी आहे, जी संपूर्ण जगाला निरोगी आणि संतुलित जीवनासाठी दिशा देत आहे. त्यांनी योगाला दैनंदिन जीवनाचा अविभाज्य भाग बनवण्याचे व सर्व वयोगटातील लोकांनी नियमित योगाभ्यास करण्याचे आवाहन केले. ते म्हणाले की, योग म्हणजे मनुष्य आणि निसर्ग यांच्यातील सुसंवादाचे अमूर्त सार आहे.

कुलगुरू प्रो. कुमुद शर्मा म्हणाल्या की योग केवळ शारीरिक आरोग्यापुरता मर्यादित नाही, तर तो मानसिक आणि बौद्धिक विकासाचे एक प्रभावी माध्यम आहे. योग ही एक अशी साधना आहे, ज्यात एका व्यक्तीला दुसऱ्या व्यक्तीशी जोडण्याची आणि जगाला एकसंध करण्याची प्रचंड क्षमता आहे. त्यांनी योगाला आपल्या जीवनशैलीचा भाग बनवण्याचे आवाहनही केले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक शारीरिक शिक्षण आणि क्रीडा समितीचे समन्वयक व अध्यक्ष प्रो. फरहद मलिक यांनी केले.

योग प्रशिक्षक संगीता सोमणकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली, सहभागींनी एकत्रितपणे मुख्य कार्यक्रम आणि सामान्य योग पद्धतींचा सराव केला. योग सरावादरम्यान, विविध आसने, प्राणायाम आणि ध्यान तंत्रांचा सराव करण्यात आला, ज्यामुळे सहभागींमध्ये प्रचंड उत्साह निर्माण झाला.

कार्यक्रमाचे संचालन सहायक प्रोफेसर डॉ. संदीप सपकाळे यांनी केले. शारीरिक शिक्षण आणि क्रीडा समितीचे सह-समन्वयक व पदेन सचिव डॉ. निशीथ राय यांनी सर्व सहभागी, आयोजक आणि सहकाऱ्यांचे आभार मानले. राष्ट्रगीत गायन आणि सामूहिक छायाचित्राने कार्यक्रमाची सांगता झाली.

योग दिनाच्या कार्यक्रमाने विश्वविद्यालयाच्या आवारात आरोग्य, शिस्त आणि सकारात्मक जीवन मूल्यांविषयी जागृतीचे वातावरण निर्माण केले आणि योगाचा वैश्विक संदेश जनसामान्यांपर्यंत पोहोचवण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावली.

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत

ई-मेल/E-mail: pro.mgahv@hindivishwa.ac.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org

दूरभाष : +91-7152-252651 मोबाइल/Mobile : 9960562305